

---

# GUÍA DE RECURSOS PARA EL DUELO

---



PREVENTION,  
SUPPORTIVE CARE  
& SURVIVORSHIP

CENTER FOR THE ADVANCEMENT OF  
BEREAVEMENT CARE

## Contenido

Todo el sur de Florida.....	3
Trustbridge Hospice.....	3
VITAS Healthcare .....	4
Sur de Florida - Condado de Miami Dade .....	5
Miami Counseling & Resource Center .....	5
Sur de Florida - Condado de Broward .....	6
Seasons Hospice & Palliative Care of Broward, Florida .....	6
Gilda's Club South Florida .....	6
Florida.....	7
Haven - Healing Hearts Bereavement Support .....	7
Tidewell Hospice and Palliative Care - Venice House .....	7
Nacional.....	8
American Foundation for Suicide Prevention .....	8
Help Texts .....	8
The Dougy Center .....	9
The National Alliance for Grieving Children .....	9

---

## Advertencia

---

Esta guía sirve como recurso y no sustituye a la asistencia profesional. Si necesita ayuda utilizando esta guía, comuníquese con el Center for the Advancement of Bereavement Care al [griefcare@miami.edu](mailto:griefcare@miami.edu). En caso de emergencia, llame al 911 o diríjase a la sala de emergencia más cercana. Si tiene pensamientos suicidas, llame o envíe un mensaje de texto al 988, la línea de Prevención del Suicidio y Crisis.

La inclusión de una organización en este documento no indica un respaldo directo a la misma o a los servicios que ofrece. Aunque hacemos todo lo posible por actualizar los materiales, la información sobre la organización puede cambiar.

## Todo el sur de Florida

### Children's Bereavement Center

El Children's Bereavement Center de Miami es una organización sin fines de lucro que ofrece apoyo y recursos a niños, adolescentes y familias que sufren una pérdida significativa. El objetivo del centro es proporcionar un espacio seguro para que las personas expresen sus sentimientos, reciban apoyo de otras que están experimentando pérdidas similares y aprendan métodos saludables para afrontarlas.

#### Servicios para el duelo

El Children's Bereavement Center de Miami ofrece grupos de apoyo, talleres y terapias creativas para ayudar a niños, adolescentes y familias a afrontar el duelo. También proporcionan información y recursos a escuelas y comunidades.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://childbereavement.org/support-groups/grief-support.html">https://childbereavement.org/support-groups/grief-support.html</a>
<b>Ubicación</b>	6619 S. Dixie Highway, #302, Miami, FL 33143
<b>Número de teléfono</b>	(888) 988-5438
<b>Opciones de idioma</b>	inglés, español y creole.
<b>Costo</b>	gratis
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	virtual

### Trustbridge Hospice

Trustbridge es una organización sin fines de lucro que ofrece cuidados de hospicio, cuidados paliativos y apoyo durante el duelo en el sur de Florida. Trustbridge ofrece cuidados compasivos al final de la vida a los pacientes y sus familias, centrándose en mejorar la calidad de vida y proporcionando consuelo y apoyo en los momentos difíciles.

#### Servicios para el duelo

Trustbridge ofrece servicios de apoyo en el duelo, como asesoramiento individual, grupos de apoyo, talleres, apoyo al duelo infantil y acercamiento comunitario.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://trustbridge.com/family-support/grief-support-hospice-care/">https://trustbridge.com/family-support/grief-support-hospice-care/</a>
<b>Ubicación</b>	numerosas localidades en todo el estado
<b>Número de teléfono</b>	(888) 499-8393
<b>Opciones de idioma</b>	inglés, español y creole.
<b>Costo</b>	gratis
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	en persona y virtual

## Todo el sur de Florida

---

### VITAS Healthcare

VITAS Healthcare es un proveedor nacional de cuidados de hospicio que ofrece servicios de atención al final de la vida, incluidos cuidados de hospicio, cuidados paliativos y apoyo durante el duelo. VITAS en Miami ofrece servicios integrales de cuidados de hospicio a los pacientes y sus familias en el área de Miami.

#### Servicios para el duelo

VITAS en Miami ofrece asesoramiento para el duelo, grupos de apoyo, recursos educativos, servicios conmemorativos y derivaciones para ayudar a los dolientes a afrontar su pérdida.

#### Sitio web

<https://www.vitas.com/family-and-caregiver-support/grief-and-bereavement>

#### Ubicación

ubicaciones nacionales, incluidas varias en el sur de FL

#### Número de teléfono

(844) 541-7771

#### Opciones de idioma

inglés y español

#### Costo

gratis

#### Opciones de prestación de servicios

virtual

## Sur de Florida - Condado de Miami Dade

---

### Miami Counseling & Resource Center

El Miami Counseling and Resource Center es una clínica de salud mental que ofrece una gama de servicios de asesoramiento y terapia para individuos, parejas, familias y grupos. Su equipo de terapeutas y asesores licenciados ofrece apoyo para diversos problemas de salud mental, como ansiedad, depresión, traumas, problemas de pareja, duelo y pérdida.

#### Servicios para el duelo

El Miami Counseling & Resource Center ofrece asesoramiento individual y de grupo, asesoramiento familiar, talleres para el duelo, grupos de apoyo, servicios especializados para tipos específicos de duelo y derivaciones para ayudar a los dolientes a afrontar su pérdida.

#### Sitio web

<https://miamicounseling.com/services/grief-loss-counseling/>

#### Ubicación

111 Majorca Ave, Coral Gables, FL 33134

#### Número de teléfono

(305) 448-8325

#### Opciones de idioma

inglés y español

#### Costo

depende del seguro

#### Opciones de prestación de servicios

en persona y virtual

## Sur de Florida - Condado de Broward

### Seasons Hospice & Palliative Care of Broward, Florida

Seasons Hospice Foundation ofrece consuelo a pacientes y familiares mediante un apoyo esencial y la creación de recuerdos duraderos y entrañables. Sus fondos se destinan a la educación de la comunidad, la sensibilización sobre los beneficios de los cuidados de hospicio y el apoyo a programas e investigaciones únicos para mejorar la calidad de los hospicios.

#### Servicios para el duelo

El Seasons Hospice Foundation ofrece terapia individual, grupos de apoyo durante el duelo, servicios conmemorativos y recursos para cuidadores y familiares.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://seasonsfoundation.org/bereavement-support/">https://seasonsfoundation.org/bereavement-support/</a>
<b>Ubicación</b>	1815 Griffin Road Suite 410, Dania Beach, FL 33004
<b>Número de teléfono</b>	(954) 624-7900
<b>Opciones de idioma</b>	proveedores que hablan inglés y español, grupos: inglés
<b>Costo</b>	depende del servicio, se acepta seguro
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	en persona y virtual

### Gilda's Club South Florida

Gilda's Club South Florida es una organización sin fines de lucro que ofrece apoyo social y emocional gratuito a cualquier persona afectada por el cáncer, incluidos pacientes, familiares y amigos. El club ofrece un entorno acogedor e integrador donde las personas pueden encontrar apoyo y educación. Gilda's Club South Florida forma parte de la red más amplia de Cancer Support Community, que presta servicios similares en todo Estados Unidos.

#### Servicios para el duelo

Gilda's Club South Florida ofrece grupos de apoyo, asesoramiento, talleres educativos, actividades sociales, una biblioteca de recursos y referencias para ayudar a los dolientes a afrontar su pérdida.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://gildasclubsouthflorida.org/our-programs/support-and-networking-groups/">https://gildasclubsouthflorida.org/our-programs/support-and-networking-groups/</a>
<b>Ubicación</b>	4850 W. Prospect Road, Ft. Lauderdale, FL 33309
<b>Número de teléfono</b>	(954) 763-6776
<b>Opciones de idioma</b>	inglés y español
<b>Costo</b>	gratis
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	en persona

## Florida

### Haven - Healing Hearts Bereavement Support

Haven reconoce la dificultad de afrontar la vida cotidiana tras la pérdida de un ser querido y comprende la importancia de no afrontar este camino en soledad. Ofrecen servicios de apoyo durante el duelo en 18 condados de Florida para ayudar a las personas a superar este momento difícil.

#### Servicios para el duelo

Haven ofrece apoyo durante el duelo mediante sesiones individuales, familiares y de grupo, junto con programas educativos para cualquier persona afectada por una pérdida. Se ofrece asesoramiento individual a través de la telesalud, y grupos de apoyo en persona para quienes busquen interacción cara a cara.

**Sitio web**

<https://beyourhaven.org/bereavement>

**Ubicación**

ubicaciones en todo Orange Park, Lake City, Gainesville, St. Augustine, Chiefland

**Número de teléfono**

1 (844) 544-4836

**Opciones de idioma**

inglés y español

**Costo**

las tarifas de grupo varían en función del proveedor; se aceptan las principales compañías aseguradoras.

**Opciones de prestación de servicios**

en persona, grupal y sesiones privadas virtuales

### Tidewell Hospice and Palliative Care - Venice House

El Tidewell Family Grief Center es un centro especializado que ofrece apoyo, asesoramiento y recursos a personas y familias que se enfrentan a la pérdida de un ser querido. El objetivo del centro es ofrecer atención compasiva y apoyo a las personas en duelo, ayudándolas a superar su pérdida.

#### Servicios para el duelo

El Tidewell Family Grief Center ofrece asesoramiento individual, grupos de apoyo, talleres, apoyo durante el duelo de los niños, acercamiento comunitario y servicios conmemorativos para ayudar a las personas y a las familias a afrontar el duelo y la pérdida.

**Sitio web**

<https://tidewellhospice.org/grief-services/>

**Ubicación**

210 Wexford Blvd, Venice, FL 34293

**Número de teléfono**

inglés (941) 845-3061; español [\(941\) 894-1704](tel:941-894-1704)

**Opciones de idioma**

inglés y español

**Costo**

gratis

**Opciones de prestación de servicios**

en persona y virtual

## Nacional

### American Foundation for Suicide Prevention

La American Foundation for Suicide Prevention (AFSP, por sus siglas en inglés) es una organización nacional con delegaciones locales que se dedica a salvar vidas y llevar esperanza a los afectados por el suicidio mediante la financiación de la investigación, la educación del público, la defensa de políticas y el apoyo a los supervivientes de pérdidas por suicidio.

#### Servicios para el duelo

El sitio web de la AFSP es un centro comunitario donde los que están en duelo pueden leer las historias de otros y ponerse en contacto con quienes también han sufrido un suicidio a través de su programa Healing Conversations. La AFSP también ofrece una guía de recursos y ayuda, educa sobre la prevención del suicidio y proporciona información sobre grupos de apoyo locales no afiliados.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://afsp.org/">https://afsp.org/</a>
<b>Ubicación</b>	Totalmente virtual (excepto eventos)
<b>Número de teléfono</b>	N/A
<b>Opciones de idioma</b>	inglés, español, accesible para los usuarios invidentes
<b>Costo</b>	gratis
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	en persona y virtual

### Help Texts

Help Texts es un servicio de mensajes de texto personalizados por suscripción que proporciona un año completo de apoyo al doliente o cuidador directamente a los teléfonos móviles de los suscriptores.

#### Servicios para el duelo

Los mensajes de Help Texts son personalizados en función de factores como el parentesco, el diagnóstico, la causa de la muerte, la edad, etc. Este servicio ofrece una forma discreta y cómoda de recibir asistencia especializada directamente en el teléfono del suscriptor. La ayuda por SMS es un método eficaz para obtener asistencia de salud mental. Las suscripciones también incluyen la opción de añadir dos personas de apoyo que también puedan recibir mensajes de Help Text.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://helptexts.com/">https://helptexts.com/</a>
<b>Ubicación</b>	totalmente virtual
<b>Número de teléfono</b>	Contacto mediante formulario en el sitio web
<b>Opciones de idioma</b>	inglés y español
<b>Costo</b>	\$99.00 al año
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	virtual



## Nacional

---

### The Dougy Center

La misión del Dougy Center es ofrecer un espacio seguro para que niños, adolescentes, jóvenes adultos y familias en duelo por una muerte compartan sus experiencias. Su sitio web ofrece gran cantidad de recursos gratuitos para cuidadores y jóvenes que afrontan el duelo.

#### Servicios para el duelo

El Dougy Center ofrece grupos de apoyo durante el duelo siguiendo su modelo de apoyo entre pares. Además, su programa Pathways ofrece grupos de apoyo para niños y adolescentes con un familiar que padece una enfermedad grave, adultos que viven con la enfermedad y cuidadores adultos. También tienen un programa de apoyo a niños y adolescentes en hogares adoptivos.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://www.dougy.org/">https://www.dougy.org/</a>
<b>Ubicación</b>	3909 SE 52nd Ave, Portland, OR 97286
<b>Número de teléfono</b>	(503) 775-5683
<b>Opciones de idioma</b>	inglés y español
<b>Costo</b>	gratis
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	en persona y virtual

---

### The National Alliance for Grieving Children

El National Alliance for Grieving Children (NAGC, por sus siglas en inglés) es una organización sin fines de lucro que crea conciencia sobre las necesidades de los niños y adolescentes en duelo. Proporcionan formación y recursos a todas las personas que apoyan, defienden y educan sobre el duelo infantil.

#### Servicios para el duelo

El sitio web contiene guías de programas, carteles, diarios, guías de escucha, charlas educativas, herramientas y artículos sobre una amplia gama de temas relacionados con el duelo y el luto. NAGC también ofrece un recurso para ayudar a encontrar centros locales de duelo y apoyo.

<b>Sitio web</b>	<a href="https://nacg.org/">https://nacg.org/</a>
<b>Ubicación</b>	5109 82nd St. Suite 7 #1117, Lubbock, TX 79424
<b>Número de teléfono</b>	(866) 432-1542
<b>Opciones de idioma</b>	inglés, español, francés, árabe, chino, portugués, holandés, alemán, italiano y ruso.
<b>Costo</b>	gratis
<b>Opciones de prestación de servicios</b>	virtual