

PREPARACIÓN PARA SU COLONOSCOPIA



UNA SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

DEJE de tomar estos medicamentos y suplementos:

- Medicamentos a base de plantas
- Suplementos de hierro
- Multivitaminas
- Fibra (Metamucil, Fibercon)
- Vitamina E

Consulte con su médico cuándo debe dejar de tomar anticoagulantes como Plavix y warfarina.

Puede seguir tomando:

- Paracetamol o acetaminofén (Tylenol)
- Aspirina (hasta 81mg)

RECOJA SU MEDICAMENTO DE PREPARACIÓN GASTROINTESTINAL EN LA FARMACIA.

Se le pedirá que siga instrucciones especiales si padece alguna de las siguientes:

- Diabetes
- Cardiodesfibrilador implantado (DCI)
- Marcapasos
- Enfermedad renal avanzada



TRES DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

DEBE empezar a seguir una dieta baja en fibra.

Este paso ayuda a vaciar su colon para que su procedimiento pueda tener éxito y no tenga que repetirse o reprogramarse.

EVITE estos alimentos:

Verduras crudas, semillas y piel de frutas, semillas y nueces, frijoles, maíz, pan integral, pasta integral, salvado, agentes de carga

COMA alimentos como los siguientes:

- Granos - pan blanco, pasta, arroz blanco, galletas, cereales cocidos, gofres, tortitas, patatas/papas (sin piel)
- Carne - pescado, huevos, pollo
- Lácteos - leche, queso, yogur natural
- Verduras - zanahorias cocidas, espinacas cocidas, verduras sin piel, cáscara o semillas
- Frutas - plátanos, fruta en conserva, fruta sin piel ni semillas

Se le pedirá que siga instrucciones especiales si padece alguna de las siguientes:

- Diabetes
- Cardiodesfibrilador implantado (DCI)
- Marcapasos
- Enfermedad renal avanzada
- Enfermedad hepática avanzada

Si tiene preguntas, recuerde que estamos aquí para ayudarle.

Por favor llame al **305-243-8644** y seleccione la opción cuatro (4), luego la opción tres (3).



UN DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

Cuando se despierte, comenzará una dieta de líquidos claros.

Los líquidos claros son aquellos a través de los cuales se puede ver. **Evite** todos los alimentos sólidos, todos los jugos rojos y morados, el alcohol y los lácteos.

Beba al menos 8 vasos de líquido claro hoy.

Ejemplos de líquidos claros son el agua, té y café solo (sin leche/crema), las bebidas carbonatadas, el jugo de manzana o de uva blanca, el caldo claro, paletas no lácteas y gelatina.

Los pacientes diabéticos y renales deben seguir las instrucciones dietéticas de su médico.

Si su procedimiento es ANTES de las 9 de mañana, siga estos pasos a partir de las 6 de la tarde hoy:

Paso 1 – Prepare el medicamento

Paso 2 – Beba la mitad del medicamento

Paso 3 – Averigüe la hora de la intervención del día siguiente
(esto determinará CUÁNDO debe beber el resto del medicamento).

Paso 4 – Beba el resto del medicamento

Si su procedimiento está programado para mañana a las 9 de la mañana o más tarde:

Deberá tomar la mitad del medicamento esta noche y la otra mitad mañana. Véase más abajo.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO

Si su procedimiento está programado para las 9 de la mañana o ante:

Debe tomar el medicamento la noche anterior. Consulte el horario anterior. **Hoy puede beber líquidos claros, pero debe terminarlos al menos 2 horas antes de la intervención. No coma nada hoy**, esto incluye caramelos de menta, chicles, productos de tabaco o pastillas.

Si su procedimiento está programad para las 9 de la mañana o más tarde:

Deberá tomar la mitad del medicamento la noche anterior y la otra mitad hoy, pero asegúrese de empezar a tomar la segunda mitad al menos 5-6 horas antes de la hora prevista de llegada, de modo que haya terminado la medicación al menos 3 horas antes de la intervención. En algunos casos, esto puede requerir poner una alarma en mitad de la noche para cumplir el horario. **Hoy puede beber líquidos claros, pero debe terminarlos al menos 2 horas antes de la intervención. No coma nada hoy**; esto incluye caramelos de menta, chicles, productos de tabaco o pastillas.

Pacientes diabéticos: no tomen su dosis matutina de insulina o pastillas antidiabéticas. Consulte las instrucciones de su médico sobre qué medicamentos tomar.

Si toma medicación para la **tensión arterial** o una **enfermedad cardíaca**, tome su dosis normal con un sorbo de agua.

Si tiene preguntas, recuerde que estamos aquí para ayudarle.

Por favor llame al **305-243-8644** y seleccione la opción cuatro (4), luego la opción tres (3).



LISTA DE CONTROL

- Identificación con fotografía (carné de conducir u otro documento de identidad)
- Un amigo o familiar mayor de 18 años que le lleve a casa
- Tarjetas del seguro
- Fondos para la franquicia o los copagos (tarjeta de crédito, talonario de cheques, etc.)
- Una lista de todos los medicamentos y dosis, y alergias a medicamentos
- Una lista de afecciones que puedan hacerle sensible a la sedación (como la apnea del sueño)

Dependiendo de su estado de salud, es posible que deba traer una carta o instrucciones de su médico.

CONSEJOS

- 1- Guarde su medicamento de preparación gastrointestinal en el refrigerador. Si está frío, su sabor no será tan fuerte.
- 2- Si no le gusta el sabor, intente beber el medicamento con una pajita o lame una rodaja de limón o lima antes de tomar un sorbo.
- 3- Llene su cuarto de baño de entretenimiento (libros, juegos portátiles, etc.) para que la experiencia sea más cómoda.
- 4- Utiliza toallitas suaves (sin perfume ni fragancia) y seca con toques en lugar.
- 5- Considera el uso de vaselina (transparente) alrededor del ano después de las deposiciones para minimizar la irritación.

Una enfermera registrada gastrointestinal revisará su historial médico, medicamentos e instrucciones de preparación para asegurarse de que está preparado para su colonoscopia.

Si tiene preguntas, recuerde que estamos aquí para ayudarle.
Por favor llame al **305-243-8644** y seleccione la opción cuatro (4), luego la opción tres (3).

