

## Lo que no debe hacer

- Usar alcohol para uso tópico o agua oxigenada diariamente para limpiar el área alrededor de la sonda de alimentación
- Dejar su estoma/vendaje mojado
- Bañarse en una piscina o bañera
- Moler los medicamentos de liberación prolongada

## Para tener éxito con la sonda de alimentación: Se necesita todo un equipo

### Doctor:

Teléfono: \_\_\_\_\_

- Ordena la sonda GEP y le autoriza para su colocación

### Enfermero domiciliario:

Teléfono: \_\_\_\_\_

- Le enseña a usar la sonda de alimentación y cómo cuidar su sonda GEP

### Trabajador Social:

Teléfono: \_\_\_\_\_

- Ayuda a coordinar su fórmula y los materiales necesarios para la alimentación por sonda
- Le ayuda con futuras entregas a domicilio

### Nutricionista:

Teléfono: \_\_\_\_\_

- Receta una fórmula y un régimen de alimentación a través de sonda que le ayudará a obtener toda la nutrición que usted necesita

### Fonoaudiólogo:

Teléfono: \_\_\_\_\_

- Evalúa su habilidad para tragar y recomienda la consistencia de su dieta
- Trabaja con usted para ayudar a rehabilitar su deglución

## Régimen de Alimentación

Fórmula: \_\_\_\_\_

(Aprobado para fórmula equivalente)

Total: \_\_\_\_\_ latas (cada lata tiene \_\_\_\_\_ ml)

**Lugar de administración:** Gástrica, vía sonda GEP

### Método de administración:

Asistido por bomba de infusión

Empezar a \_\_\_\_\_ ml/hr

Avanzar \_\_\_\_\_ ml/hr cada \_\_\_\_\_ hr hasta el índice deseado de \_\_\_\_\_ ml/hr

Asistido por Gravedad/ Bolo (Jeringa)

Bolo inicial de \_\_\_\_\_ ml durante \_\_\_\_\_ min \_\_\_\_\_ veces al día

Avanzar \_\_\_\_\_ ml cada día, hasta un nivel de \_\_\_\_\_ ml de alimentación durante \_\_\_\_\_ min \_\_\_\_\_ veces al día

### Enjuagues de Agua:

Enjuagar la sonda de alimentación con \_\_\_\_\_ ml de agua limpia antes y después de cada comida

Enjuagar la sonda con \_\_\_\_\_ ml de agua limpia adicional \_\_\_\_\_ veces al día

### Otro:

Mantener la cabeza elevada por lo menos 30-45 grados cuando coma (para asistido por gravedad/ bolo - mantener la cabecera de la cama elevada por 30-45 minutos antes y después de cada alimentación). Si se puede sentar erguido, entonces hágalo.

Un envase abierto puede permanecer a temperatura ambiente no más de 4 horas si esta sellado correctamente. Utilizar o desechar el resto del producto.

Guardar los envases de fórmula abiertos en el refrigerador por un máximo de 24-48 horas y dejar que la fórmula alcance temperatura ambiente antes de infundirla.

---

---

---

---

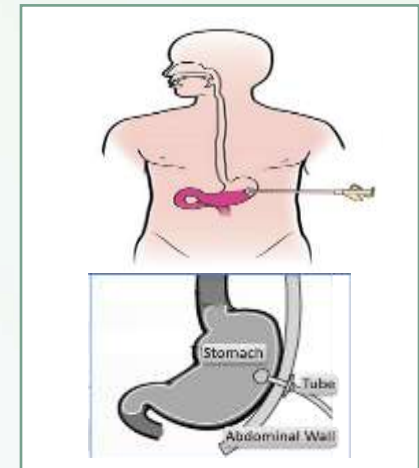
---

---

---

---

# CONOCIENDO SU SONDA DE GEP



## ¿Qué es una sonda de GEP?

Sonda de Alimentación de Gastronomía Endoscópica Percutánea (GEP). La sonda GEP es un tipo de sonda de alimentación en la cual la punta del tubo va directamente al estómago



## Contacte a su médico si tiene alguno de

### los siguientes:

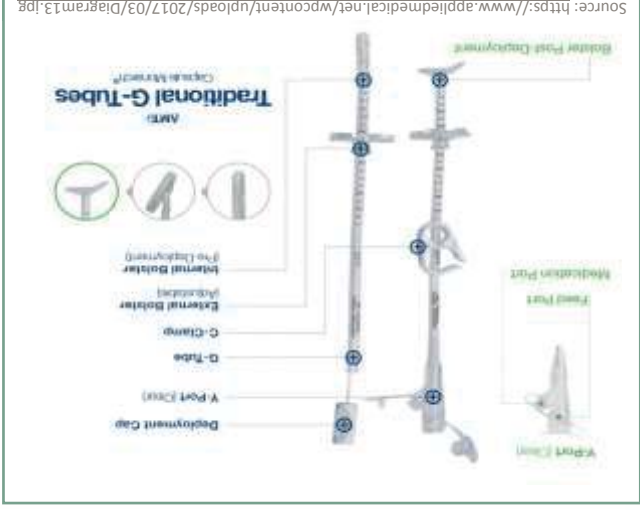
- Temperatura de más de 100.4°F (38°C)
- Dolor abdominal
- Náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento que no mejoran con medicamentos
- Tiene fatiga o mareo
- Secreción excesiva
- Supuración o sangrado en el área de la sonda
- Enrojecimiento, dolor o mal olor en el área de la incisión
- No puede seguir regularmente el régimen de alimentación por sonda que le recetaron
- Pérdida excesiva de peso (> 5 lbs en una semana)
- En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana

### Lo que debe hacer

- Enjuagar su sonda diariamente con agua limpia, aunque no la use para nutrición
- Usar agua limpia y jabón para limpiar su estoma diariamente
- Secar bien su estoma después de ducharse
- Mantener el refuerzo externo cómodamente sobre la piel- debe quedar espacio suficiente como para una moneda entre el refuerzo y la piel
- Si su sonda de alimentación está bloqueada, irrigarla suavemente con 60 ml de agua limpia y mover cuidadosamente el embolo para adelante y para atrás. Pinzar el tubo y dejar en remojo para que el agua ablande la obstrucción por alrededor de 15-20 minutos. Repetir según sea necesario
- Usar medicamentos en forma de elixir para administrar por sonda
- Si no los puede obtener en forma de elixir, moler las pastillas y diluir en agua antes de colocarlas en la sonda
- Asegúrese de enjuagar manualmente la sonda con agua limpia antes y después de la administración de medicamentos y de la alimentación por sonda

- Limpiar los materiales reusables (p.ej. jeringa de agua) enjugándolos y secándolos después de cada uso.
- Enjuagar la sonda de alimentación con agua a temperatura ambiente, antes y después de cada alimentación y de los medicamentos
- Limpiar la piel alrededor del área de la sonda con agua limpia y jabón todos los días (a menos que su médico indique lo contrario)
- Revise su sonda de alimentación diariamente para verificar que no haya ningún color, secreción, olor o dolor inusual y reporte estos al equipo médico

### Glosario



Hay muchos tipos diferentes de sondas de alimentación. Su sonda de alimentación puede ser un poco diferente de la imagen que se ve arriba.

### Materiales

- Vendaje:
- Gasa regular 4 x 4
  - Cinta adhesiva o Cath-Secure
  - Ungüento de óxido de zinc (como Desitin®)
  - Hisopos de yodo (como Betadine®)
  - Alimentación:
  - Fórmula
  - Jeringa de 60ml con punta de catéter o una jeringa de ENFit (para agua y jeringa)
  - Bomba de infusión (para algunos pacientes)
  - Bolsa de fórmula (para algunos pacientes)

## Sonda de Alimentación de Gastronomía

### Endoscópica Percutánea (GEP)

Se puede usar una sonda GEP para recibir nutrientes cuando usted no puede tragar comida o no se nutre bien solamente comiendo. Si le colocan la sonda antes del tratamiento, puede seguir comiendo por boca, si es aconsejable. Algunas personas dependen de la sonda de alimentación para nutrición, pero disfrutan la compañía de la familia durante las comidas; pueden seguir tomando pequeños tragos de líquido o pequeños bocados de comida para "comer por placer", si es aconsejable.



La sonda GEP se inserta quirúrgicamente a través de la pared abdominal en el estómago. La sonda se colocará por vía endoscópica o vía procedimiento de intervención guiado por imágenes, que ayudan al médico a ver dentro del cuerpo y evitan la necesidad de hacer incisiones grandes. Cuando se coloca la sonda GEP, lo más probable es que reciba un sedante por vía intravenosa y anestesia local. "Estoma" es el nombre del orificio una vez que se coloca la sonda PEG. El equipo de nutrición/médico ordenará fórmulas específicas para usar con su sonda. Estas fórmulas le proveerán los nutrientes, vitaminas y minerales necesarios. Algunas personas eligen licuar la comida en vez de eso. Esto requerirá que su nutricionista lo supervise de cerca para asegurarse que está recibiendo suficiente nutrición.

### Prevención de infecciones

- Si crecen gérmenes en su sonda GEP, esto podría causar una infección grave, la cual podría poner en peligro su vida. Podemos prevenir infecciones si cuidamos la sonda debidamente. Las infecciones se pueden prevenir de la siguiente manera:
- Lávese las manos con agua y jabón (o desinfectante antibacteriano) antes de tocar la sonda
- No reutilice gasas, cintas adhesivas o hisopos