

# INSTRUCCIONES PARA RADIACIÓN DE LA PROSTATA

## ANTES DE SU SIMULACIÓN (VISITA DE PLANIFICACIÓN)

- Tómese una botella (10 oz.) de citrato de magnesio a las 6:00 p.m. la noche antes de la cita de simulación.
- Colóquese uno o dos enemas rápidos 2 horas antes de salir de su casa para la cita de simulación.
- Media hora (30 minutos) antes de su cita de simulación vacíe su vejiga, y después tome 16 oz. de agua. No orine hasta que la simulación haya terminado.
- Si tiene incontinencia urinaria, hable con su equipo de radioterapia. Tenemos métodos para ayudarle a controlar las fugas de orina y hacer su simulación y tratamientos más cómodos para usted.
- Puede comer el día de su simulación; pero debe evitar las comidas abundantes.
- Puede continuar tomando sus medicamentos recetados.

## ANTES DE CADA TRATAMIENTO DE RADIACIÓN

- Intente evacuar antes de cada tratamiento de radiación. Hacerlo reduce la cantidad de gas y heces en el área de tratamiento lo cual es importante para la aplicación de la radiación. Un enema de agua del grifo puede ayudarle a estimular la evacuación. Si tiene dificultades para evacuar regularmente, hable con su equipo de salud de radiología para que le den otras recomendaciones.
- Tome 16 oz. de agua 30 minutos antes de su tratamiento para asegurarse de que su vejiga esté llena al momento del tratamiento. No orine hasta que el tratamiento de radiación haya terminado.
- Si experimenta signos o síntomas del tratamiento, por favor hable con su equipo de radioterapia oncológica para revisar las opciones de manejo.



# INSTRUCCIONES PARA RADIACIÓN DE LA PROSTATA

SÍ	NO
<ul style="list-style-type: none"><li>• Continúe sus actividades personales y laborales diarias en la medida que se sienta capaz. También puede continuar su rutina de ejercicio actual. Si empieza a experimentar fatiga intensa, hable con su equipo de salud de radioterapia.</li><li>• Manténgase bien hidratado, especialmente en los días anteriores a su simulación y durante su tratamiento de radiación.</li><li>• Discuta los síntomas que pueda experimentar, como mayor frecuencia o urgencia de orinar, con su proveedor de salud de radioterapia. Puede ser candidato para un medicamento que puede mejorar estos síntomas.</li><li>• Puede continuar su actividad sexual habitual en la medida que se sienta cómodo. Es posible que sienta alguna molestia al eyacular u observe sangre en su semen, pero nada de eso es dañino para usted.</li><li>• No falte a sus visitas semanales con su oncólogo de radioterapia. Normalmente esta visita se programa el mismo día cada semana. Durante ese tiempo puede discutir las preguntas o inquietudes que pueda tener.</li><li>• Tome enzimas alimentarias como Beano® con el primer bocado de cada comida para disminuir los gases y la hinchazón.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• No coma alimentos que puedan aumentar los gases o la hinchazón. Algunos ejemplos incluyen brócoli, coliflor, frijoles, productos lácteos, bebidas gaseosas y chicle. Hable con su equipo de salud de radioterapia si necesita sugerencias adicionales para disminuir el gas y la hinchazón.</li><li>• No empiece una dieta para perder peso. Queremos que mantenga su peso durante el tratamiento, con independencia de su peso actual. Si decide hacerlo, puede empezar la dieta después del tratamiento.</li><li>• No tome suplementos ni vitaminas sin la autorización de su equipo de salud de radioterapia.</li><li>• No suspenda ni empiece a tomar ningún medicamento recetado sin consultar primero con su proveedor de salud de radioterapia.</li></ul>

